

Сценарий
физкультурно-спортивного праздника «Отличники ГТО»,
посвященного Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу
«Готов к труду и обороне» МБОУСОШ №67

Звучат фанфары

Ведущий 1.

...Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак ГТО
На груди у него.
Больше не знают
О нем нечего.
Многие парни
Плечисты и крепки,
Многие носят футболки и кепки.
Много в столице
Таких же значков,
Каждый
К труду-обороне готов.

Звучит спортивный марш парад учащихся входят в зал

Ведущий 2.

Добрый день, дорогие друзья! Мы начинаем физкультурно-спортивный праздник «**Отличники ГТО**», посвященный возобновлению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ведущий 1.

Парад смирно!!!

(Звучит «Гимн Российской Федерации»)

Спортивный праздник «**Отличники ГТО**», прошу считать открытым.

Ведущий 2.

Пусть девизом нашего мероприятия станут эти слова «От значка ГТО — к олимпийской медали!».

На спортивную площадку выбегают ученики 2 класса в спортивной форме

Ученик 1

Что такое ГТО?

Вы не видели его?

Где он, что он покажите?

И быстрее научите.

ученик 2.

ГТО – это движение.

ГТО – это успех.

ГТО – это здоровье

ГТО – это для всех

ученик 3.

Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

ученик 4.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

ученик 5.

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

Идет презентация, ведущие ведут рассказ о комплексе ГТО.

Слайд №1.

Комплекс ГТО в СССР впервые был принят в 1931 году для школьников 1 – 8 классов по 4 возрастным группам и для населения старше 16 лет по 3 ступеням.

Слайд № 2.

Нормативы изменялись и вносились изменения в 1940 г., 1947 г., 1955 г., 1965 г. Последний комплекс был принят в 1972 г. Он имел 5 возрастных ступеней: «Смелые и ловкие», «Спортивная смена», «Сила и мужество», «Физическое совершенство», «Бодрость и здоровье».

Слайд № 3.

В 2014 году президент В. В. Путин подписал указ о возвращении системы ГТО. Для школьников будут проводиться испытания по 5 возрастным группам. В беге, подтягивании, отжиманиях, упражнениях на гибкость, прыжках, метаниях, беге на лыжах, плавании, стрельбе.

Ведущий 2.

В нашей жизни всё мгновенно.

Всё проходит и пройдёт.

Спортом надо непременно

Заниматься круглый год.

Прыгать, бегать, отжиматься,

Груз тяжелый поднимать,

По утрам тренироваться,

Стометровку пробегать.

Убегая от инфаркта,

Не щади себя, сосед!

Бодрый мир веселых стартов –

Вестник будущих побед!

Не тушуйся. Не стесняйся.

Обходишь без докторов.

Своим телом занимайся.

Будь здоров!

Все: Всегда здоров!

Слайд №4 фильм -ролик как правильно выполняются тесты

- *Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).*
- *Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке (для определения результата в см).*
- *Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).*

(Вокальная группа исполняет песню о спорте)

Ведущий 2. Итак, программу спортивного мероприятия Вам представит главный судья соревнований.

Ведущий 1. Юные школьники, наши спортсмены

Спорта дороги у вас впереди

Знайте, значение в спорте победы

Это во славу нашей страны

Ведущий 2. Встречайте, ученицу 4-6 класса

(показательное выступление спортсменки)

Ведущий 1. Парад ,равняйся! Смирно ! команды приступить к сдаче норматива ГТО!

В программу соревнований входят сдача норм ГТО. Победители определяются как в личном, так и в командном зачете.

За каждой командой закреплен судья, Команды разводятся по станциям и начинаются соревнования в видах испытаний (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).*
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке (для определения результата в см).*
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)).*

Ведущий 2. Молодцы ребята вы показали хорошие результаты ,но теперь давайте проверим кто из вас самый быстрый. Команды приглашаются на беговую эстафету
(команды соревнуются).

Звучит стихотворение -Рэп:

« Выполняя норматив – спи спокойно!

Не пасуй перед трудностями – они позади.

Бегай, прыгай, на лыжах ходи,

Занимайся спортом – не тормози.

Думай о будущем, чел, не-то - не справишься с нормативами ГТО.

Знай! Страна – это целое,

Страна – это Ты

Не отделяй себя от страны,

Задумайся, друг - это не сны, страна сдаёт ГТО – сдавай и ты!»

Ведущий 1. Для подведения итогов соревнования слово предоставляется главному судье соревнований.

Награждение победителей соревнований.

Ведущий 2. Парад смирно!!!

Спортивный праздник «**Отличники ГТО**», прошу считать закрытым.

Ведущий 1.

Друзья, пришла пора проститься

И я хочу вас пожелать

Всегда с охотой трудиться

И никогда не унывать.

Ведущий 2.

Всем спасибо за внимание

За задор, за звонкий смех

За огонь соревнований

Обеспечивающих успех

До счастливых новых встреч.

Под звуки музыки все организовано покидают спортивный зал.