

«Утверждаю»

Директор МБОУСОШ № 67 _____ Мешкова Э.Ю.

**Положение
о проведении школьного Дня здоровья
«Легкая атлетика – королева спорта»**

Цели и задачи.

День здоровья «Легкая атлетика – королева спорта» проводится под девизом « От массовости к здоровому образу жизни» и ставит своей целью:

- Привлечение к активным физкультурно-оздоровительным занятиям, как можно больше учащихся школы.
- Использование спортивно-массовых мероприятий в воспитательной работе классных руководителей.
- Выявление сильнейших спортсменов и самого спортивного класса.

Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются учащиеся 5-10 классов школы, не имеющих отклонений от здоровья по итогам последнего углубленного медосмотра.

Учащиеся не имеющие спортивной формы и обуви к соревнованиям не допускаются.

Класс (команда) не имеющие заявки к соревнованиям не допускается.

Подведение итогов Дня здоровья.

Места в командном зачете подводятся по наименьшей сумме мест в семи дисциплинах легкой атлетики. В зачет идут 50% лучших результатов от класса среди мальчиков и девочек. Определяются победители в личном зачете в следующих дисциплинах:

Бег на короткую дистанцию; Прыжок с места; Прыжки через скакалку (30 сек.); Бег на среднюю дистанцию.

овительным занятиям, как можно больше учащихся школы.

- Использование спортивно-массовых мероприятий в воспитательной работе классных руководителей.
- Выявление сильнейших спортсменов и самого спортивного класса.

Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются учащиеся 5-10 классов школы, не имеющих отклонений от здоровья по итогам последнего углубленного медосмотра.

Учащиеся не имеющие спортивной формы и обуви к соревнованиям не допускаются.

Класс (команда) не имеющие заявки к соревнованиям не допускается.

Подведение итогов Дня здоровья.

Места в командном зачете подводятся по наименьшей сумме мест в семи дисциплинах легкой атлетики. В зачет идут 50% лучших результатов от класса среди мальчиков и девочек. Определяются победители в личном зачете в следующих дисциплинах:

Бег на короткую дистанцию; Прыжок с места; Прыжки через скакалку (30 сек.); Бег на среднюю дистанцию.

В подведении итогов учитывается фора в каждом возрасте и в каждом виде.

Программа Дня здоровья:

1. Спринт. Бег на короткие дистанции:

Соревнования проводятся с высокого старта на двух беговых дорожках по 2 человека.

Фора 1 метр на каждый возрастной класс.

10 класс - 30 м

9 класс - 29 м

8 класс - 28 м

7 класс - 27 м

6 класс - 26 м

5 класс - 25 м

2. Прыжок с места (по правилам его выполнения);

3. Прыжки через скакалку (30 сек.);

4. Бег на среднюю дистанцию 240 м (один круг на нашем стадионе).

Главный судья на виде **Буренкова Т.А.**

Судья стартер **Серебрякова Н.И.**

Помощник **Березутская С.И.**

Судья секундометрист **Заверталюк Э.В.**