

Разработка общешкольного классного часа для учащихся 1-11 классов

МБОУ СОШ № 67

Всероссийский урок ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Цель: продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей и взрослых.

Форма проведения: общешкольный классный час с приглашением родителей и педагогов школы.

Подготовительная работа: Старшеклассники готовят презентацию, печатают буклеты, скачивают видеоролики и записывают музыку. 2 ученицы младших классов учат слова и стихи.

Это общешкольное мероприятие актуально в настоящее время, когда вновь возрождается массовое движение ГТО. Классный час знакомит детей с историей возникновения комплекса ГТО, способствует воспитанию патриотизма, гордости за свою страну, формирует положительную нравственную оценку здорового образа жизни, позитивное отношение к занятиям спортом. Рассказ сопровождается презентацией, в которой используются плакаты о ГТО, рисунки детей о ЗОЖ, фотографии детей, видеоролики с сайта «YouTube».

Ход мероприятия.

Звучит милицейская сирена. По очереди на сцену с разных сторон выбегают 4 старшеклассника в белых футболках и кепках.

1 ученик: Ищут пожарные!

2 ученик: Ищет милиция!

3 ученик: Ищут фотографы

В нашей столице...

4 ученик: Ищут давно,

Но не могут найти

Парня какого-то

Лет двадцати.

1 ученик: Среднего роста,

Плечистый и крепкий,

2 ученик: Ходит он в белой

Футболке и кепке.

3 ученик: Знак "ГТО"

На груди у него.

Вместе: Больше не знают

О нем ничего...

Выбегают две маленькие девочки.

1 девочка: Многие парни

Плечисты и крепки.

2 девочка: Многие носят

Футболки и кепки.

1 девочка: Но вот что такое

Значок «ГТО» ?

2 девочка: Об этом не знаем мы

Вместе: НИЧЕГО!

1 ученик: Ребята! Кто-нибудь знает, что такое ГТО?

2 ученик: Может быть Главный Творец Образования?

3 ученик: Нет, это министр образования ! Он не ходит в футболке и кепке....

А может быть это Гениальный Талантливый Отличник?

4 ученик: Нууу, тогда это я! Но никакого значка у меня нет!

Выходят ведущие

Ведущий: Что же такое ГТО? Может быть, ваши дедушки и бабушки

сдавали нормы ГТО и рассказывали вам об этом?

Ведущий: Нет? Тогда расскажем мы!

Старшеклассники уходят по боковым лестницам в зал. Опускается экран.

Слайд 2

Ведущий: ГТО – это Всесоюзное движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране 60 лет.

Ведущий: А начиналось все в далеком 1931 году...

Фрагмент из фильма «История ГТО. ГТО в России» (www.youtube.com)

Слайд 3

Ведущий: В первые же годы участниками программы ГТО стали больше 6 миллионов человек.

Слайд 4

Ведущий: Комплекс ГТО сдавали и взрослые и дети. В советском Союзе существовало 5 ступеней нормативов, которые зависели от возраста участников.

Слайд 5

Ведущий: Сдавать нужно было самые разные виды упражнений. Бег, прыжки в длину и в высоту, плавание и метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба.

Слайд 6

Ведущий: Выпускник! Будь готов пробежать 100 метров за 13 секунд!

Ведущий: Призывник! Будь готов пробежать на лыжах 10 километров!

Ведущий: Дедушка! Будь готов проплыть 100 метров!

Вместе: Будь сильным, выносливым, ловким!

Слайд 7

Ведущий: Сдавая нормы ГТО, миллионы юношей и девушек приобрели всестороннюю физическую подготовку и закалку. Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО. Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почетный значок ГТО».

Ведущий: Сегодня такой значок – это большая редкость. Но мы приглашаем вас на виртуальную экскурсию в необычный музей, где вы можете увидеть не только значок, но и другие необычные вещи, связанные с программой ГТО.

Фрагмент из фильма «История спортивного ордена ГТО». Выступление директора Центрального музея физической культуры и спорта Е.Истягоной –Елисейевой. – 2 мин.30 сек.

Слайд 8

Ведущий: «От значка ГТО – к олимпийской медали!» - так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских людей на занятия спортом. Многие замечательные советские спортсмены начинали свою спортивную карьеру с норм ГТО.

Ведущий: Среди людей, которые получали значки ГТО, были известные артисты и композиторы, писатели и художники.

Слайд 9

Ведущий: Когда началась Великая Отечественная война, именно значкисты ГТО оказались самыми умелыми и надежными защитниками Отечества. Маршал Советского Союза, дважды Герой Советского Союза Константин Константинович Рокоссовский писал: « Значок ГТО, меткого стрелка, отважного парашютиста вызывал огромное уважение. И я твердо убежден, что отлично поставленная военно-спортивная работа во многом помогала советским людям выдержать великий экзамен, каким была для всех нас война...»

Слайд 10

Ведущий: По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к

труду и обороне».

Слайд 11

Ведущий: Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия. Получение такого значка может стать бонусом при поступлении в институт.

Слайд 12. Музыка И.Дунаевский «Спортивный марш».

Ведущий: Структура нового комплекса ГТО включает следующие ступени:

Ведущий: 1 ступень "Играй и двигайся» для детей 6-8 лет

Ведущий: 2 ступень "Стартуют все" для ребят 9-10 лет

Ведущий: 3 ступень "Смелые и ловкие" для учеников 5-6 классов

Ведущий: 4 ступень " Олимпийские надежды " для спортсменов 13-15 лет

Ведущий: 5 ступень "Сила и грация" для старшеклассников 16-17 лет

Ведущий: 6 ступень "Физическое совершенство" для молодых людей 18-30 лет

Ведущий: 7 ступень "Бодрость и здоровье " для активных людей 41-50 лет

Ведущий: И последняя 8 ступень "Здоровье и долголетие" для бодрых духом и телом людей 51-55лет и старше.

Ведущий: А упражнения, которые надо выполнить, всем вам хорошо знакомы по урокам физкультуры.

Слайд 13

Ведущий: Подтягивания!

Ведущий: Скручивания!

Ведущий: Отжимания!

Ведущий: Прыжки в длину!

Ведущий: Приседания!

Ведущий: Бег!

Слайд 14

Ведущий: Подробно узнать о нормативах ГТО вашей группы вы можете на официальном сайте, а также из буклета, который подготовили для вас старшеклассники.

Старшеклассники раздают в зале буклеты по классам.

На сцену выходят две девочки.

1 девочка: Вот теперь мне понятно, что такое ГТО?

2 девочка: А я так и не поняла, зачем мне нужен этот ...ГТО.

Ведущий: Ребята, а как вы считаете, зачем нужно заниматься спортом?

Сайт «Сдаем нормы ГТО»

Старшеклассники в зале дают микрофоны желающим ответить.

На сцену поднимаются директор школы и преподаватель физкультуры.

Преподаватель физкультуры благодарит ребят за ответы и коротко рассказывает о плане подготовки к сдаче норм ГТО.

Директор школы рассказывает о спортивных успехах учеников школы и о планах на учебный год. Уходят со сцены.

Ведущий: Новый день стучит в окно,

Новый день будить нас рад,

Получить скорей спеша

Свежей бодрости заряд.

Ведущий: Если хочешь быть здоровым

Без таблеток, без больниц

Спорт откроет мир огромный

Мир, не знающий границ.

1 девочка: На пробежку марш бегом!

Прочь тоска, унынье, лень.

Нет - болезням! Да - здоровью!

Каждый миг и каждый день!

2 девочка: Если вышел ты на старт,

Позови с собой друзей.

Нормативы ГТО сдавать

ВСЕ ВМЕСТЕ: Вместе веселей. *Музыка: Н.Н.Добронравов , А.Н. Пахмутова*

«Герои спорта

В сценарии использованы:

Стихи С.Я.Маршака «Рассказ о неизвестном герое»

<http://lukoshko.net/marshak/marsrd16.shtml>

Стихотворение Е.Комаровой (wiki.soiro.ru)

Видеофильм «История спортивного ордена ГТО» (www.youtube.com)

Видеофильм «История ГТО. ГТО в России» (www.youtube.com)

А также материалы с сайтов:

<http://bmsi.ru/doc/ae4aa80a-3224-44a5-b8f2-46b7c772d74c>

<http://www.gto-normy.ru/>

<http://freelance.ru/img/portfolio/pics/00/15/6B/1403710.jpg>

<http://cdn3.dailyinspiration.nl/wp-content/uploads/2012/08/890.jpg>

<http://litrus.net/book/read/146643?p=52>

<http://www.the-village.ru/village/situation/situation/168187-putin>

Музыка:

И.Дунаевский «Спортивный марш»

Н.Н.Добронравов , А.Н. Пахмутова «Герои спорта»

Презентация:

Иллюстрации на слайдах:

1 слайд <http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

2 слайд <http://school59cheb.ru/uploaded/banners/gto.gif>

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

3 слайд <http://xn----7sbgfwwgignye8i.xn--plai/wp-content/uploads/2015/06/115.jpg>

4 слайд http://halitovo.ru/upload/iblock/db8/08_fizkulbturnik.jpg

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

5 слайд http://rtvi.com/images/upload/08.04.15_GTO.jpg

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

6 слайд

http://www.infohabarovsk.ru/forum/user_foto/d42d5b2fbad5d2608b49a386177537f0.jpe

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

7 слайд <http://izhig.ru/nagrudnye-znaki-svs/image/znak-1939-god-1-stupeni.gif>

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

8 слайд <http://www.oaem.ru/Images/News/ajcsqnsb9pcm528c.jpg>

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

9 слайд [http://www.science-](http://www.science-techno.ru/nt/sites/default/files/ImagesNT/4_2010/0410_33.jpg)

[techno.ru/nt/sites/default/files/ImagesNT/4_2010/0410_33.jpg](http://www.science-techno.ru/nt/sites/default/files/ImagesNT/4_2010/0410_33.jpg)

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

10 слайд <http://www.imagemme.com/wp-content/uploads/2014/02/Putin-Sochi-Olympics-1024x686.jpg>

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

11 слайд <http://www.ridus.ru/images/2014/11/25/250622/4fcce7d5ab.jpg>

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

12 слайд

http://www.andamento.ru/images/sportiv/stend_5_stupenej_gotov_k_trudu_i_oborone.png

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

13 слайд <http://savepic.su/4463702.jpg>

<http://www.gto-normy.ru/wp-content/uploads/2014/10/normy-gto-2014.png>

14 слайд <http://pics2.pokazuha.ru/p442/d/z/8114970zzd.jpg>

Текст на слайдах:

<http://litrus.net/book/read/146643?p=52>

<http://www.the-village.ru/village/situation/situation/168187-putin>

<http://bmsi.ru/doc/ae4aa80a-3224-44a5-b8f2-46b7c772d74c>

<http://www.gto-normy.ru/>