

Коронавирусы –

это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

Симптомы

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

- Чувство усталости.
- Затруднённое дыхание.
- Высокая температура.
- Кашель и/или боль в горле.

Если Вы посещали в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы) или были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели зоны повышенного риска, тогда к симптомам следует отнестись максимально внимательно.

Необходимо как можно скорее обратиться в медицинскую организацию для проведения обследования и сдачи анализов.

При обращении в медицинскую организацию, обязательно проинформируйте врача о пребывании в странах, в которых зарегистрирована заболеваемость коронавирусом.

Чтобы снизить персональный риск заражения коронавирусной инфекцией:

- Мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические спиртосодержащие средства.
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой.
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп.

- Избегайте мест массового пребывания людей, носите маску в таких местах (в предприятиях торговли, транспорте, поликлиниках, МФЦ, аптеках, других).
- Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными.
- Избегайте незащищенного контакта с больными (включая касания руками глаз, носа или рта), старайтесь не приближаться к таким людям на расстояние ближе 1 метра.
- По возможности, ограничьте поездки в другие страны. По возвращению внимательно следите за своим здоровьем! В случае появления признаков ОРВИ или других заболеваний, незамедлительно обратитесь к врачу, сообщив о пребывании за границей.
- По возвращению из неблагополучного по коронавирусной инфекции государства необходимо 14 дней находиться под ежедневным медицинским наблюдением! Возьмите больничный лист, ежедневно два раза в день измеряйте температуру тела, ведите температурный лист, показывайте его врачу. Ограничьте контакты с другими людьми! Не посещайте места массового пребывания людей, не пользуйтесь общественным транспортом! В случае появления признаков заболевания обратитесь к врачу!

Мойте руки

- После чихания или кашля.
- При уходе за больными.
- До, во время и после приготовления пищи.
- До употребления пищи.
- После похода в туалет.
- Когда руки явно загрязнены.
- После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности.
- Мойте руки с мылом под проточной водой, когда руки явно загрязнены.

Защитите окружающих от инфекции

- Прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании.
- Выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования.
- Мойте руки после кашля или чихания и при уходе за больными.

Готовьте правильно

- Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи.
- Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей.
- Придерживайтесь надлежащей практики обеспечения безопасности пищевых продуктов.
- Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу.
- Во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения.

При покупках на рынках под открытым небом (на стихийных рынках)

- Мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения.
- Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом.
- Избегайте контакта с больными животными или испорченным мясом.
- Избегайте контакта с бродячими животными, твердыми или жидкими отходами жизнедеятельности животных на рынке.

При работе на рынке под открытым небом (стихийном рынке)

- Часто мойте руки мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения.
 - Проводите дезинфекцию оборудования и рабочего пространства, по крайней мере, раз в день.
 - Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения.
 - Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте ее и оставляйте на рабочем месте.
 - Не допускайте контакт членов семьи с загрязненной рабочей одеждой и обувью.
-