

## **Викторина, посвященная ГТО № 1.**

9 апреля учащиеся 6-ых классов школы приняли участие в викторине «Что ты знаешь о ГТО?». ГТО - одна из самых загадочных аббревиатур. Все знают, как она расшифровывается, но мало, кто понимает, что это, собственно говоря, такое. Волонтерский отряд «Пульс» сначала рассказал об этом, сопровождая свой рассказ презентацией, показали фильм, а затем провели викторину. Вот некоторые вопросы:

1. С какого года и по какой существовала программа ГТО?
2. В каком году появился комплекс БГТО?
3. С какого возраста было охвачено население сдачей норм ГТО?
4. В какие годы вносились изменения в нормативы и комплекс ГТО?
5. Когда награждали «Почетным знаком ГТО»?
6. Из какого сплава изготавливались значки ГТО (первые варианты и потом массовые выпуски значков)?
7. Когда присуждался значок «Отличник ГТО»?
8. С какого года и месяца вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?

## **Викторина № 2. «История ГТО».**

Класс можно разделить на команды. Если команда неправильно отвечает на вопрос, то право ответа переходит другой команде. Правильный ответ – 1 балл.

1. День рождения ГТО (11 марта 1931 года).
2. Какой возраст участников Комплекса ГТО (от 10 до 60 лет).
3. Какие дисциплины включал в себя первый физкультурный комплекс ГТО (Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер: бег на 100, 500 и 1000 метров; прыжки в длину и высоту; метание гранаты; подтягивание на перекладине; лазание по канату или шесту; поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 м; плавание; умение грести 1 км; лыжи на 3 и 10 км; умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем; верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км. Теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, основ физкультурного самоконтроля, оказанию первой медицинской помощи.
4. Сколько возрастных ступеней насчитывал комплекс ГТО в 1972 году? Назовите их (I ступень - «Смелые и ловкие» - 10-11 и 12-13 лет, II - «Спортивная смена» - 14-15 лет, III - «Сила и мужество» - 16-18 лет, IV - «Физическое совершенство» - мужчины 19-28 и 29-39 лет,

- женщины 19-28 и 29-34 лет, V - «Бодрость и здоровье» -мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет).
5. Сколько возрастных ступеней входят в современный комплекс ГТО (11ступеней).
  6. Какие дисциплины включает в себя комплекс ГТО сегодня? (Челночный бег 3×10 м; бег 30, 60, 100 м; бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м; прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега; подтягивания на низкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту; наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье; метание спортивного снаряда в цель и на дальность; рывок гири 16 кг; плавание 10, 15, 25, 50 м; бег на лыжах или кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5, 10 км; стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия из положения сидя и положения стоя; турпоход).
  7. Где впервые прозвучал девиз «Готов к труду и обороне? (Газета «Комсомольская правда»).
  8. Кому принадлежит идея проекта первого значка ГТО? (Московскому школьнику Владимиру Токареву).
  9. Какой металл использовали для создания первых значков ГТО (серебро и бронзу)
  10. Кто был первым обладателем значка ГТО 1 ступени? (Конькобежец Яков Федорович Мельников).
  11. Какой знаменитый космонавт сдал нормативы ГТО на золотой значок? (Ю. Гагарин).
  12. Когда в наше время Указом Президента Российской Федерации введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»? (1 сентября 2014 г.)

Ребята узнали много и интересного о комплексе ГТО.